

Den Haag, 22 mei 2014

Persbericht

**Leed bij slachtoffers geweldsdelict door langdurig zwijgen
nu verleden tijd.**

Platform DOORBREEK DE STILTE.NL biedt de mogelijkheid anoniem een persoonlijk verhaal in te sturen naar Femke Ekelhof. Zij weet hoe het voelt om getraumatiseerd te zijn en te moeten zwijgen. Femke verbrak onlangs haar stilte na 20 jaar zwijgen over ernstige zedendelicten en doodsbedreigingen.

Het is belangrijk om via media-aandacht de vele slachtoffers te laten weten dat dit platform bestaat en zo samen het mensonterende leed - zo veel als mogelijk - te beperken.

DOEL:

*Zo weinig mogelijk mensen dragen gruwelijke geheimen
met zich mee omdat ze niet mogen of durven te spreken.*

DOORBREEK DE STILTE.NL kan advies en steun geven aan mensen die nog steeds in een traumasituatie verblijven. Samen brainstormen we in alle (anonieme) veiligheid met iemand die écht weet hoe het voelt om van binnen gebroken te zijn en geen uitweg te zien. Er kan ook geholpen worden met het in contact komen met de politie en het Advies en Meldpunt Kindermishandeling

- EINDE BERICHT -

Voor meer informatie neemt u contact op met Femke Ekelhof via:

GSM: 06-41292192

E-mail: femke@doorbreekdestilte.nl

Web: www.doorbreekdestilte.nl

Over Femke Ekelhof

Femke Ekelhof, schreef een autobiografische thriller over haar jeugdijaren, over zedendelicten, mishandeling, verwaarlozing en ernstige bedreiging. April 2014 werd haar boek: 'Gegrepen', uitgeven door Uitgeverij Van Brug.

Op onverbloemde wijze beschrijft Femke wat haar is overkomen. De waarheid, maar dan rauw. Alle details zijn beschreven, hoe mooi of vies ook. Taboedoorbrekend. Een herkenning voor mensen die ook een traumatische gebeurtenis hebben moeten meemaken en een eyeopener voor hun vrienden, familie, docenten, klasgenoten en hulpverleners.

Door middel van lezingen en voorlichting hoopt Femke te bereiken dat slachtoffers op hun eigen manier hun stille doorbreken en hulpverleners meer handvatten te geven waar de getraumatiseerde werkelijk behoefte aan heeft.

Social Media:

Facebook: [facebook.com/FemkeEkelhof](https://www.facebook.com/FemkeEkelhof) | [facebook.com/doorbreekdstilte](https://www.facebook.com/doorbreekdstilte)

Twitter: twitter.com/FemkeEkelhof

